

*Mieux vivre avec le cancer*

DECEMBRE 2024

Les ateliers



Mardi 03  
9h30

*Yoga Nidra :  
Relaxation profonde*  
DIVONNE-LES-BAINS

Mercredi 04  
9h30

*Image de Soi*  
SAUVERNY

Mardi 10  
14h00

*Sophrologie, clé du  
mieux-être*  
SAUVERNY

Jeudi 12  
9h30

*Atelier Cuisine*  
CESSY

Mercredi 18  
15h

*Goûter de Noël*  
SAUVERNY

Ma Bulle Rose sera fermée du 23  
décembre 2024 au 6 Janvier 2025 !

Nous vous souhaitons de belles fêtes  
de fin d'année !



ATELIERS OFFERTS

**INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE**

[contact@mabullerose.com](mailto:contact@mabullerose.com)

06.76.91.67.11

**VOTRE BULLE  
D'ECOUTE**

*Isabelle, Psychologue*

Lundi 18h-20h

Jeudi 19h-21h

06.72.37.21.67



**PERMANENCES**

Tous les mercredis

(hors vacances)

de 15h à 19h

45 Rue de l'église

01220 SAUVERNY

[www.mabullerose.com](http://www.mabullerose.com)